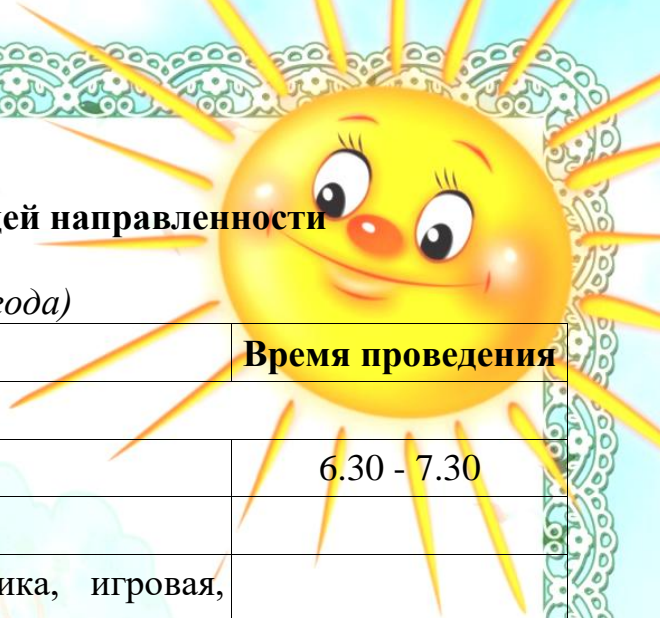
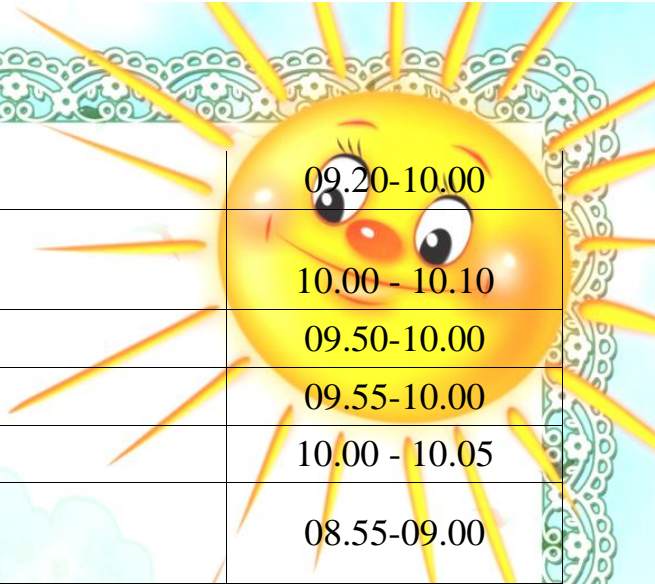


Режим дня
средней группы общеразвивающей направленности
№12 (4-5 лет)
(холодный период года)

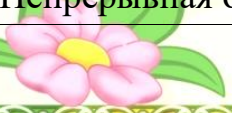
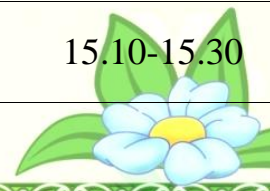


Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей; утренняя гимнастика, игровая, самостоятельная, индивидуальная деятельность с детьми по видам деятельности, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	
<i>Вторник, среда, четверг, пятница</i>	8.40 – 9.00
<i>Понедельник</i>	08.40-08.55
Непрерывная образовательная деятельность с перерывами 10 минут (по подгруппам; фронтально):	
<i>понедельник</i>	10.10-10.30
<i>вторник</i>	09.00-10.00 (фронтально) 10.25-10.45
<i>среда</i>	9.00 – 9.20 10.00-10.25 (фронтально)
<i>четверг</i>	9.35-09.55
<i>пятница</i>	9.00 – 9.20 10.05-10.30 (фронтально)
Самостоятельная деятельность, игры, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками:	
<i>понедельник</i>	10.30-11.00
<i>вторник</i>	10.10-10.25
<i>среда</i>	09.20 - 09.50
<i>четверг</i>	09.00 – 09.35 10.00-10.55





<i>пятница</i>	09.20-10.00
Подготовка к 2 завтраку, завтрак <i>Понедельник, вторник</i>	10.00 - 10.10
<i>Среда</i>	09.50-10.00
<i>Четверг</i>	09.55-10.00
<i>Пятница</i>	10.00 - 10.05
Подготовка к прогулке <i>Понедельник</i>	08.55-09.00
<i>Среда</i>	10.25 – 10.35
<i>Вторник, четверг</i>	10.55-11.00
<i>Пятница</i>	10.30 – 10.35
Прогулка (игровая деятельность – сюжетные игры, игры с правилами, самостоятельная, совместная деятельность по видам деятельности, наблюдения, труд в природе и на участке, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками) <i>Понедельник</i>	09.00-10.00
<i>Вторник, четверг</i>	11.00 -12.00
<i>Среда, пятница</i>	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры <i>Понедельник</i>	10.00-10.10
<i>Вторник, четверг, среда, пятница</i>	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду	12.10 -12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику <i>Вторник, среда, пятница</i>	15.10 – 15.20
<i>Понедельник, четверг</i>	15.30 – 15.40
Полдник <i>Вторник, среда, пятница</i>	15.20 - 15.40
<i>Понедельник, четверг</i>	15.40-15.50
<i>Понедельник, четверг</i> Непрерывная образовательная деятельность	15.10-15.30



- игровая, самостоятельная, совместная деятельность с детьми по видам деятельности;
- коммуникативная деятельность: ознакомление с художественной литературой, речевое развитие;
- досуговая деятельность: музыкальные развлечения, спортивные праздники и др.
- элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд);
- общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками;

Вторник, среда, пятница

15.40 - 16.30

Понедельник, четверг

15.50-16.30

Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность – сюжетные игры, игры с правилами, самостоятельная, совместная деятельность по видам деятельности, наблюдения, труд в природе и на участке, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками):

16.30 - 19.00

Уход детей домой

18.20 – 19.00

Дома

Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, самостоятельная деятельность ребенка, совместная деятельность с ребенком, гигиенические процедуры.

19.00 - 20.30

Ночной сон

20.30 - 6.30 (7.30)