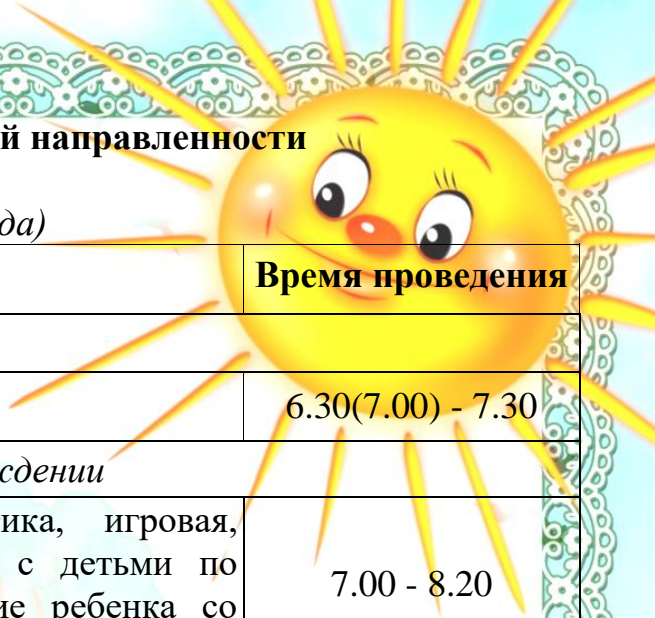


**Режим дня**  
**старшей группы общеразвивающей направленности**  
**№12 (5-6лет)**  
*(холодный период года)*



<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30(7.00) - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей; утренняя гимнастика, игровая, самостоятельная, индивидуальная деятельность с детьми по видам деятельности, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками, дежурство	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Игровая, самостоятельная деятельность	
<i>понедельник</i>	8.50 – 08.55
<i>вторник, четверг</i>	8.50-09.00
<i>среда, пятница</i>	8.50-09.30
Непрерывная образовательная деятельность с перерывами 10 минут (по подгруппам, фронтально)	
<i>понедельник</i>	10.10-11.00 11.10-11.35
<i>вторник (совместная деятельность учителя-логопеда с детьми)</i>	09.00-09.25 09.35-10.00 10.25-10.55
<i>среда</i>	09.30-09.50 10.00-10.25
<i>четверг</i>	09.00-09.25 10.00-10.25 10.30-10.55
<i>пятница</i>	09.30-09.55 10.05 – 10.30
Игровая, самостоятельная деятельность	
<i>понедельник</i>	11.00-11.10 11.35-12.25
<i>вторник</i>	09.25-09.35 10.10-10.25
<i>среда</i>	10.25-10.30
<i>четверг</i>	09.25-09.55 10.25-10.30
<i>пятница</i>	09.55-10.00
Подготовка к 2 завтраку, завтрак	10.00 - 10.10
<i>Понедельник, вторник</i>	



<i>Среда</i>	09.50-10.00
<i>Четверг</i>	09.55-10.00
<i>Пятница</i>	10.00-10.05
Подготовка к прогулке	08.55-09.00
<i>Понедельник</i>	
<i>Вторник, четверг</i>	10.55 – 11.00
<i>Среда</i>	10.25-10.30
<i>Пятница</i>	10.35-10.40
Прогулка (игровая деятельность совместная деятельность по видам деятельности, наблюдения, труд в природе и на участке, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками):	
<i>Понедельник</i>	09.00 – 10.00
<i>Вторник, четверг</i>	11.00 – 12.25
<i>Среда</i>	10.30-12.25
<i>Пятница</i>	10.40-12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, дежурство	12.35 – 12.40
Обед	12.40 – 13.05
Подготовка ко сну	13.05 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.10 – 15.15
Подготовка к полднику, дежурство	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам):	
<i>Понедельник</i>	15.50-16.10 (фронтально)
Игровая, самостоятельная, совместная деятельность с детьми по видам деятельности; - коммуникативная деятельность: ознакомление с художественной литературой, речевое развитие; - досуговая деятельность: музыкальные развлечения, спортивные праздники и др. - познавательно-исследовательская деятельность: опыты (экспериментирование) с предметами и их свойствами; коллекционирование (классификационная работа); путешествие по карте; - элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд); - общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками;	15.50-16.30
<i>Вторник, среда, четверг, пятница</i>	
<i>Понедельник</i>	16.10-16.30



Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность - сюжетные игры, игры с правилами на умственную компетентность, игры с правилами «на удачу» и др.), самостоятельная, совместная деятельность по видам деятельности, наблюдения, труд в природе и на участке, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками, уход детей домой

16.30 - 19.00

*Дома*

Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, самостоятельная деятельность ребенка, совместная деятельность с ребенком, гигиенические процедуры.

19.00 - 20.40

Подготовка ко сну, ночной сон

20.40 - 6.30(7.00)

