

**Режим дня**  
**средней группы общеразвивающей направленности**  
**№9 (4-5 лет)**  
*(холодный период года)*

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей; утренняя гимнастика, игровая, самостоятельная, индивидуальная деятельность с детьми по видам деятельности, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.25
Завтрак	8.25 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	
<i>Понедельник, вторник, среда</i>	8.40 – 9.00
<i>четверг</i>	8.40 – 9.30
<i>пятница</i>	8.40-09.15
Непрерывная образовательная деятельность с перерывами 10 минут (по подгруппам; фронтально):	
<i>понедельник</i>	09.00-10.00 (09.00-09.30 (2) 09.30-10.00 (1) 09.00-09.20 (1) 10.10-10.30 (2)
<i>вторник</i>	09.00-09.20 (1 подгруппа) 09.30-09.50 (2 подгруппа)
<i>среда</i>	9.00 – 9.20 (фронтально) 09.30- 09.50 (1 подгруппа) 10.00-10.20 (2 подгруппа)
<i>четверг</i>	9.30-09.50 (1 подгруппа) 10.00 – 10.20 (2 подгруппа)

<i>пятница</i>	9.15 – 9.35 (фронтально) 09.40- 10.00 (1 подгруппа) 10.05-10.25 (2 подгруппа)
Самостоятельная деятельность, игры, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками:	
<i>понедельник</i>	09.20-09.30 (1) 10.00-10.10 (2) 10.20-10.40
<i>вторник</i>	09.20 - 09.30 09.50-10.10
<i>среда</i>	09.20 - 09.30 10.00-10.10
<i>четверг</i>	09.00 – 09.30
<i>пятница</i>	09.00-09.15 09.35-09.40
Подготовка к 2 завтраку, завтрак	
<i>Понедельник, вторник</i>	10.10-10.20
<i>Среда, четверг</i>	09.50-10.00
<i>Пятница</i>	10.00 - 10.05
<i>Понедельник</i> Подготовка к прогулке	10.40-10.50
<i>Вторник, среда, четверг</i>	10.20 – 10.30
<i>Пятница</i>	10.25 – 10.30
Прогулка (игровая деятельность – сюжетные игры, игры с правилами, самостоятельная, совместная деятельность по видам деятельности, наблюдения, труд в природе и на участке, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками) <i>Вторник, среда, четверг, пятница</i>	10.30 -12.00
<i>Понедельник</i>	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры <i>Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница</i>	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду	12.10 -12.20
Обед	12.20 – 12.40

Подготовка ко сну	12.40 – 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику	15.10 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
<p><i>Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- игровая, самостоятельная, совместная деятельность с детьми по видам деятельности;</li> <li>коммуникативная деятельность: ознакомление с художественной литературой, речевое развитие;</li> <li>-досуговая деятельность: музыкальные развлечения, спортивные праздники и др.</li> <li>- элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд);</li> <li>- общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками;</li> </ul>	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность – сюжетные игры, игры с правилами, самостоятельная, совместная деятельность по видам деятельности, наблюдения, труд в природе и на участке, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками):	16.30 - 19.00
Уход детей домой	18.20 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, самостоятельная деятельность ребенка, совместная деятельность с ребенком, гигиенические процедуры.	19.00 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)