

## Что делать, если ваш ребенок ломает вещи, дерётся?

**Косвенная агрессия — агрессия, окольным путем направленная на другое лицо, в том числе топание ногами, хлопание дверью, разбрасывание вещей, порча имущества. Некоторые дети рвут книги, ломают мебель и даже устраивают поджоги.**

Механизм косвенной агрессии связан с феноменом «переноса». Например, ребенок, которому взрослый не дал конфету, как правило, не осмеливается открыто проявить свой гнев и «переносит» всю свою злобу на другой объект, попавшийся под руку.



Чаще всего в основе желания ломать, портить и разрушать лежат неуверенность в себе и вражда по отношению к людям.

## Советы родителям:

- высказывайте недовольство в достаточно мягкой форме, объясняйте, почему вы не одобряете такого поведения;

- силовое принуждение ребенка к повиновению может вызвать еще большее стремление к разрушениям;



- каждый раз предлагайте ребенку устранить учиненный им разгром: «Ты уже достаточно большой и сильный, чтобы создать беспорядок, поэтому помоги мне убраться»;

- не заменяйте сломанные ребенком игрушки новыми и не спешите убирать обломки — пусть последствия поведения будут наглядно видны;

- давайте детям игрушки, которые можно разбирать и собирать, чтобы они могли удовлетворять свое любопытство;



- подберите детям прочные игрушки, которые трудно сломать.

## **Физическая агрессия — использование физической силы против другого лица.**

### Обращение с детьми до вспышки агрессии:

1) отвлечь, предложить ребенку интересное занятие;



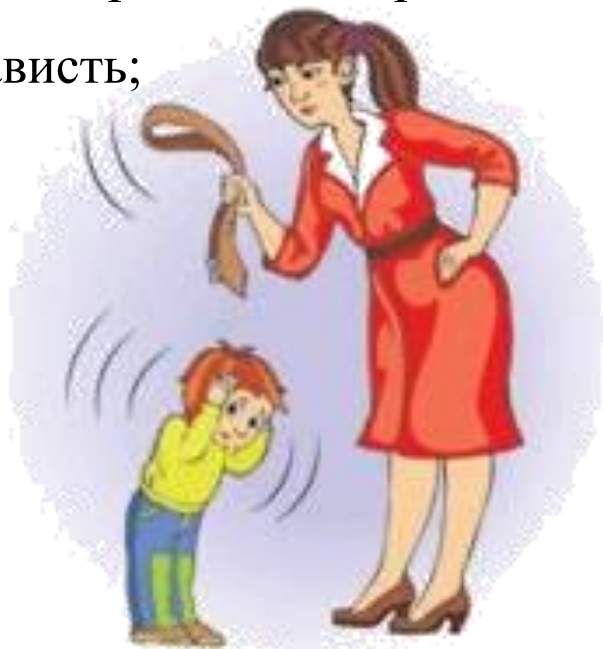
2) предложить ребенку игрушку, которую можно мять или кусать;

3) физически удерживать от нападения;

4) дать детям возможность самим разобраться в конфликте (но с обязательным контролем ситуации).

### Почему не следует использовать телесные наказания:

- ребенок может стать робким, нерешительным, неуверенным, пессимистичным;
- ребенок может начать бояться взрослых; со временем неприязнь может перейти в ненависть;
- телесные наказания — это модель агрессивного поведения. Дети могут подражать взрослым.



## Обращение с детьми после вспышки агрессии:

- 1) утешить пострадавшего;
- 2) удалить ребенка из комнаты на 1–2 минуты;
- 3) если ребенок мал, можно взять его крепко за руки, строго и четко сказать: «Драться нельзя!»;
- 4) ограничить внимание, уделяемое агрессивному ребенку и не отвечать агрессией на агрессию;
- 5) если используется наказание, то оно должно следовать непосредственно за проступком и быть недолгим по времени — ребенок быстро забудет причину наказания, а гнев и обида на взрослых останутся;
- 6) терпеливо объяснять ребенку, чем неправильно его поведение.



Данную информацию можно найти на официальном сайте МАДОУ №13

<http://www.ds13.snzsite.ru/index.php>