

Как воспитать культурно-гигиенические навыки дошкольника?

Что должен уметь ребенок на разных возрастных этапах дошкольного возраста?

Уже на втором году жизни дети должны уметь подставлять руки под струю воды, смывать мыло с рук, вытираться полотенцем, пить из чашки, есть ложкой, пользоваться салфеткой, платком.

Трехлетние дети уже должны есть самостоятельно и аккуратно, тщательно пережевывать пищу, правильно держать ложку, закатывать рукава перед умыванием, пользоваться мылом, умываться, вытирать лицо полотенцем.

Детей младшего дошкольного возраста следует обучать пользоваться столовыми приборами, полоскать рот после еды, правильно чистить зубы, причесываться, соблюдать правила личной гигиены.

Дети старшего дошкольного возраста уже в состоянии самостоятельно контролировать соблюдение личной гигиены.



Как поощрять ребенка к самостоятельности в уходе за собой?

1. Прикрепите крючок для полотенца на уровне роста ребенка.

2. Поставьте рядом с умывальником низкий стульчик, стоя на котором ребенку будет удобно достать руками до крана.

3. Прикрепите ручку-держатель к стене над ванной, чтобы ребенок мог держаться за нее обеими руками во время подмывания, мытья ног, принятия гигиенического душа.

4. Положите рядом с ванной коврик, чтобы ребенок не поскользнулся.

5. Обязательно приобретите ребенку его личные предметы гигиены. Пусть ребенок сам выбирает в магазине принадлежности любимых цветов или с изображениями любимых персонажей.



Что нужно помнить родителям, приучая ребенка к аккуратности?

1. Спешка и нетерпение взрослых приглушают инициативу ребенка, его желание быть самостоятельным.

2. В процессе общения с ребенком как можно чаще выказывайте положительное отношение к чистоте, опрятности.



3. Организуйте режимные моменты интересно – тогда ребенок охотно будет выполнять определенные действия, например, берите с собой в ванную любимую игрушку ребенка, «которая тоже хочет быть опрятной».

4. Поощряйте любые детские проявления самостоятельности, даже самые неуклюжие.

5. Ни в коем случае не критикуйте ребенка, только хвалите.

6. Не оставляйте ребенка без присмотра, даже если он научится самостоятельно выполнять ту или иную гигиеническую процедуру.

7. Не надейтесь на то, что ребенок научится всему и сразу.



Поэтому для формирования у ребенка любых устойчивых культурно-гигиенических навыков понадобятся не только длительное время и ваше терпение, но и поддержка у ребенка положительных эмоций от самостоятельного выполнения тех или иных гигиенических процедур.

Ну и, конечно, родители – будьте хорошим примером для своего ребенка!



Данную информацию можно найти на официальном сайте МАДОУ №13

<http://www.ds13.snzsite.ru/index.php>