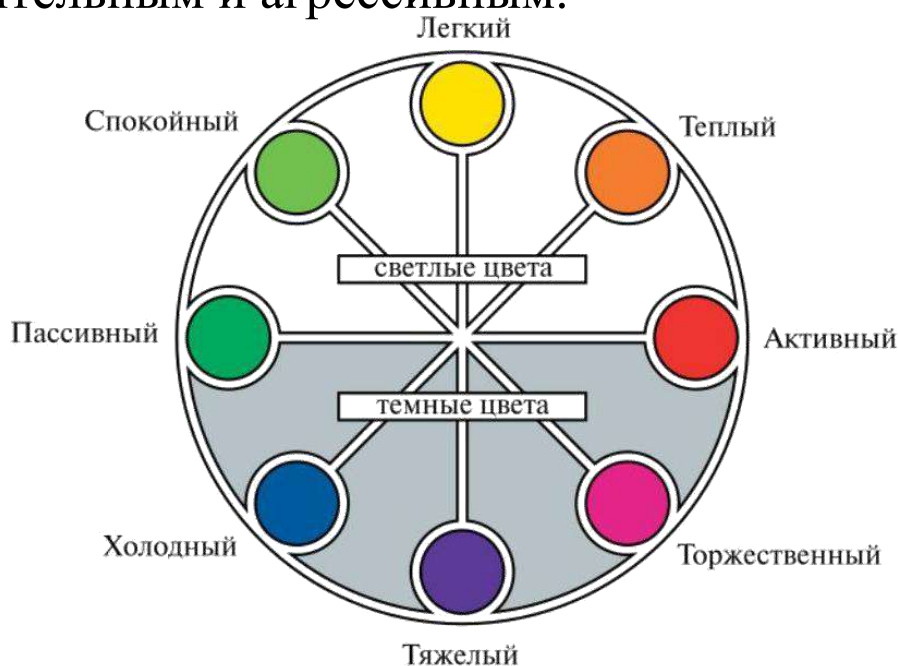


Цвет хорошего настроения

Удивительно, что в детях, даже самых маленьких, природой заложена определенная реакция на тот или иной цвет. У всех ребятшек повышена чувствительность к цветовой гамме. Одежда, игрушки, стены комнат – все вещи и предметы определенных цветов могут стать вашими помощниками во взаимоотношениях с сыном или дочкой, а могут и помешать.

Принято разделять цвета на активные и пассивные. Активные действуют возбуждающе – они дают легкую "встряску" организму и в состоянии ускорить процессы жизнедеятельности. Такими способностями обладают, прежде всего, ярко-красный и ярко-оранжевый оттенки, в меньшей степени – желтый. В окружении красного или ярко-оранжевого ребенок первые 30 минут чувствует прилив энергии. Через 1-1,5 часа он уже гиперэнергичен, то есть, перевозбужден, а через 5 часов станет раздражительным и агрессивным.



Но стоит сменить эту гамму на салатно-голубую, и буквально через 20-30 минут маленький злюка превратится если не в ангелочка, то в человека, с которым можно вести переговоры и надеяться на взаимопонимание.

В 2-4 года наиболее приятны детскому глазу нежно-розовые, желтоватые и голубые оттенки. Розовый слон или голубой щенок вызовут нежную привязанность у чувствительных девочек.

Мальчики же, по наблюдениям, выбирали исключительно светлорыжие медведи, но решительно отказывались от точно таких же, но темнорыжие или черные.

Однако это вовсе не означает, что теперь на все темное, красное или фиолетовое следует наложить табу.



Просто учтите влияние этих цветов, выбирая детские наряды, и не покупайте для повседневной носки бордовые колготки, красные рубашки или лиловые платья — малышам в этой одежде предстоит провести в детском саду весь день!

Сколько конфликтов удалось бы избежать, если бы со стен в комнате, где обитает ребенок, с самого нежного возраста на него не смотрели "веселенькие детские рисунки" на белом, как правило, фоне. Статичные фигурки заек, мишек и корабликов очень быстро начинают "мозолить глаза" малышу. Только он, к сожалению, пока не в силах разобраться, что его раздражает, а тем более поведать вам об этом.

Куда полезнее для его глаз и нервной системы однотонный спокойный колер: розовый, голубой, салатный, бледно-желтый. По возможности цвет ежегодно или раз в два года заменяйте на новый. Выручат недорогие обои, которые неоднократно можно покрывать краской.



Данную информацию можно найти на официальном сайте МАДОУ №13

<http://www.ds13.snzsite.ru/index.php>