

Адаптация ребёнка к условиям детского сада.

Большинство современных детей посещают дошкольные образовательные учреждения – детские сады, но мало кто из родителей задумывается о необходимости подготовки ребёнка к детскому саду.

«Адаптация – это реакция организма и психики на меняющиеся условия среды»

К чему адаптируется ребенок в ДОУ?

1. Новая организация взаимодействия со взрослыми:

- знакомство с новыми взрослыми и необходимость выполнять его требования (режимные моменты ДОУ);
- изменение ситуации общения со взрослым, когда ребенок становится не единственным объектом внимания, а членом детской группы.



2. Новая организация среды:

- выход за пределы знакомого помещения;
- необходимость действовать самостоятельно в организованной и свободной деятельности.



3. Взаимодействие с ровесниками:

- необходимость осуществлять все процессы жизнедеятельности вместе с другими детьми;
- наличие у ровесников незнакомых ребенку форм поведения в типичных ситуациях.

