

## Если ребенок кусается?

*Это происходит, когда ребенок:*

- ❖ находится в состоянии чрезмерного перевозбуждения, усталости или дискомфорта (например, ему жарко или он голоден);
- ❖ оберегает свою игрушку или территорию;
- ❖ хочет что-то получить и не знает, как это сделать;
- ❖ еще не умеет сочувствовать другим людям;
- ❖ пытается привлечь к себе внимание;
- ❖ слишком строго (физически) наказывается родителями.



Обычно дети отвыкают от привычки кусаться в возрасте трех-четырех лет, когда улучшается их речь, и они могут нормально словами общаться с окружающими.



## *Как отучить кусаться?*

- ❖ **Никогда не смейтесь, если кто-то кусается или укушен.**
- ❖ **Не кусайте своего ребенка в шутку. Он не поймет разницы между укусами.**
- ❖ **Учите своего ребенка другим способом получить то, что он хочет, например, вежливо попросить словами ли рукой.**
- ❖ **Учите ребенка, как надо делиться. Хвалите, если ребенок делиться с кем-то.**
- ❖ **Учите ребенка играть с игрушкой по очереди с другими детьми или вместе. Хвалите, если он это делает на ваших глазах.**
- ❖ **Приучайте его к ласковым действиям и во время игры. Хвалите, если ребенок играет мирно.**
- ❖ **Не оставляйте без внимания, если ребенок бьет игрушки, колотит машинки, швыряет кукол, без устали объясняйте, что игрушечке больно, ее надо пожалеть.**



### *Если укус произошел, то:*

❖ Посмотрите кусаке в глаза и скажите строгим, недружелюбным голосом: "Не смей кусаться, это больно".

❖ Проявите повышенное внимание к укушенному ребенку. Успокойте его. Дайте попить. Внимательно исследуйте место укуса. Если необходимо продезинфицируйте место укуса антисептиком. Можно наложить холодный компресс или повязку.

❖ Затем снова вернитесь к кусаке. Строго скажите, приложив ладонь к его рту, что нельзя кусать людей". Добавьте, "если ты хочешь кусаться, то можешь укусить резиновую игрушку, кольцо, подушку и т.п." и дать ему в руку один из указанных предметов. Скажите "этой игрушке не больно, а Феде очень больно, он плачет"



Разумеется, что не следует наказывать ребенка физически. Ведь наказывая, Вы продемонстрируете ему отрицательные образцы поведения.

Но можно на некоторое время изолировать кусака от детей. Например, сказать: "Кусаться больно; это очень плохо, когда ты делаешь кому-нибудь больно. Вот теперь мы должны посидеть на стуле и подумать, почему же нельзя кусаться".

Кусание - это атавизм, врожденная реакция, свойственная всем детям. Поэтому родителям и воспитателям потребуется время, внимание и огромное терпение, чтобы ребенок изжил то, что заложено в него природой.



Данную информацию можно найти на официальном сайте  
МАДОУ №13 <http://www.ds13.snzsite.ru/index.php>