

Трехлетние малыши: как пережить кризисный возраст?

В жизни почти каждого ребёнка бывает момент, когда он превращается из розовощекого, очаровательного карапуза в самостоятельного и независимого человечка. Как правило, это происходит примерно в 3 года.

Кризис - это ряд внутренних изменений ребенка при относительно незначительных внешних изменениях.



Ситуация, когда в течение всего нескольких месяцев существенно меняется поведение малыша, его отношения с теми, кто рядом, действительно является критической для взаимопонимания и взаимодействия между ребенком и взрослыми. И именно взрослые не всегда готовы к таким изменениям.



Кризис трех лет свидетельствует об одном из важных моментов развития ребенка раннего возраста – это осознание себя как отдельного существа, имеющего собственные желания, не всегда совпадающие с желаниями других. Это становится причиной нового отношения к взрослому: ребенок сравнивает себя с ним, стремится подражать в поведении, действиях, пытается реализовать стремление «быть взрослым», демонстрирует свою самостоятельность и независимость, противопоставляет свои желания требованиям взрослого.

Причины негативных проявлений кризиса трех лет

Если взрослые не замечают у ребенка тенденции самостоятельно удовлетворять свои желания, продолжают игнорировать его стремление быть независимым, сохраняют старый тип отношений, ограничивают активность, свободу ребенка, то могут возникнуть собственно кризисные проявления - негативизм, упрямство, своеволие, обесценивание требований взрослых, протест-бунт, своеобразие. В случае если взрослый стоит на своем, пытается сломить детское упрямство, возникает психологическая защита: ребенок привыкает к негативным оценкам взрослого и обычно перестает «слышать» его замечания и запреты, иногда даже могут возникать невротические симптомы.

Своими «победами» над самостоятельностью ребенка, взрослый рискует вырастить безвольного, безынициативного, несамостоятельного или упорного и жестокого ребенка.



Как смягчить негативные проявления кризиса 3 лет?

Прежде всего, взрослый должен помнить о том, что взрослым является именно он, и опыта у него гораздо больше, чем у трехлетнего малыша! Поэтому и родителям, и педагогам следует понимать все изменения, происходящие с ребенком, и терпеливо относиться к возможным негативным проявлениям его поведения. Заявление малыша «Я сам!» свидетельствует о желании только действовать самому, самостоятельно, а не остаться наедине со своими проблемами.



Учитывая это на этапе кризиса трех лет родителям малыша следует:

- стать более гибкими и терпимыми, расширить права и обязанности ребенка;

- позволить малышу быть самостоятельным - не вмешиваться (по возможности) в его дела, если он не просит;

- поддержать и оценить детские усилия и проявления самостоятельности;

- контролировать свое поведение, ведь ребенок подражает поведению родных людей, поэтому родителям необходимо следить за собой;



- помнить, что ребенок может проверять несколько раз в день - действительно то, что было запрещено утром, запретят и вечером;

- переключать внимание малыша при его вспышках упрямства, гнева на что-то нейтральное, однако это переключение должно быть активным: «Давай сделаем ...»;

- откладывать разговор, если малыш злится, у него истерика, на время, когда он успокоится;

- разговаривать с малышом стоит на равных, как с человеком, мнение которого вам действительно интересно;

- любить ребенка и показывать ему, что он дорог даже заплаканный, упрямый, капризный и непослушный.

Данную информацию можно найти на официальном сайте МАДОУ №13

<http://www.ds13.snzsite.ru/index.php>